Η χρήση των οργάνων από τους ασκουμένους θα γίνεται αποκλειστικά αφού έχουν προβεί σε εξέταση από παθολόγο, καρδιολόγο και τους κρίνει υγιείς.

Η χρήση του εξοπλισμού για τους ανήλικους επιτρέπεται μόνο εφόσον προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση από τον γονέα όπου τους επιτρέπει την συμμετοχή τους στο πρόγραμμα.

Δεν επιτρέπεται η χρήση του εξοπλισμού σε ηλικίες κάτω των 16 ετών.

Όταν η ώρα του ραντεβού δεν ακυρώνεται εντός του χρονικού περιθωρίου δεν αντικαθίστανται.